

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Welche Probleme haben wir denn eigentlich und wie lösen wir sie am besten?.....	6
Der Streithammel-Typ.....	29
Umgang mit Niederlagen.....	30
Was haben Probleme und Krisen mit Glück zu tun?.....	32
Langer Atem zum Erfolg.....	38
Meilensteine zum Glücklich sein.....	39
Schlusswort.....	40